

我們的努力將改變現狀

情況說明書

## 多用途的老人活動中心—彌合差距

多用途老人活動中心(Multipurpose Senior Centers 簡稱: MSC)在幫助成千上萬美國老人和他們的家庭彌合工作與退休、完全獨立與有限撫養、健康的身體與慢性病的體質等差距發揮了新的作用。

美國有 1 千萬老人參加 MSC 組織的活動。

MSC 不僅是全國老人服務網(National Aging Services Network)的一部分,也是擁有 2.9 萬地方、區域、部落和全國老人和照料護理人員服務提供商的全國老人服務網的入口站。根據美國老人法(The Older Americans Act)的授權,美國衛生和人類服務部老人事務局(U.S. Department of Health and Human Services, Administration on Aging)主持的全國老人服務網將規劃、協調並提供以家庭和社區為主的服務以滿足老人和他們的照料護理人員的特殊需要。

老人活動中心通常是幫助老人繼續在社區獨立生活的社區社交和營養方面支援的首要資源。MSC 常提供下列內容:

- 餐食和營養食物
- 資訊和資助
- 衛生、保健和鍛煉活動
- 娛樂活動
- 交通運輸服務
- 藝術活動
- 義工服務
- 教育課程
- 就業幫助
- 世代間的溝通
- 社會和社區行動
- 其他特別服務

### 發揮新的作用

到 2010 年,嬰兒潮世代將佔美國 50 歲以上人口的三分之二。像其他服務提供公司那樣, MSC 正在調整其組織結構,採用新的方式和改進的設備來解決嬰兒潮世代所面臨的問題(如:時間、舒適性和便利性)。許多老人活動中心採用互動資訊設備和科技項目來提供服務使他們能獲取時間、舒適和便利。這些 MSC 在適應和優化未來老人服務方面正起著領頭羊的作用。

MSC 繼續為老人提供各種資源。許多 MSC 開辦退休規劃講座，通常包括學習新的技能以幫助他們獲得兼職工作（零工）。另外，有些老人活動中心還介紹如何增強體質、減少疾病、穩定經濟狀況、減輕護理人員壓力及提高老人獨立性的新方法。

您可上 [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov) 的網址瞭解為美國老人提供的活動詳情。欲瞭解您社區的相關資源，請上網址：[www.elder-care.gov](http://www.elder-care.gov)，或在美國東部時間每週一至週五上午 9 點至晚上 8 點打電話給老人護理查詢中心(Eldercare Locator)，電話：1-800-677-1116。

本情況說明書由全國老人委員會(National Council on the Aging)之組成部分的老人活動中心全國學會(National Institute on Senior Centers)協助編寫。

美國衛生和人類服務部老人事務局(AoA)與全國性的組織和服務提供商網絡通力合作，一起為老年人和他們的照料護理人員提供便利的支援服務和資源。欲瞭解 AoA 詳情，請與美國衛生和人類服務部老人事務局聯絡，地址：The U.S. Department of Health and Human Services, Administration of Aging, Washington, DC 20201，電話：202-619-0724，電子郵件：[aoainfo@aoa.gov](mailto:aoainfo@aoa.gov)，網址：[www.aoa.gov](http://www.aoa.gov)。